



LSV Uetendorf Trainingsplan Februar 2026



Treffpunkt 19:00 Uhr beim Bachschulhaus

Jahreswoche	Dienstag	Spezielles / Informationen
6	<p>03.02.2026 Leichte Hügel</p> <p>Strecke: Runde Uttigen Gruppe 1: Mike Gruppe 2: Sam Gruppe 3: Marianne Gruppe 3+: Sonia oder selbständig</p>	
7	<p>10.02.2026 Minutenläufe</p> <p>Strecke: Heimberg Gruppe 1: Mike Gruppe 2: Corinne Gruppe 3: Markus Gruppe 3+: Sonia oder selbständig</p>	
8	<p>17.02.2026 5x 3 Min. (2 Min. Pause)</p> <p>Strecke: Thun Gruppe 1: Simon Gruppe 2: Markus Gruppe 3: Marianne Gruppe 3+: Sonia oder selbständig</p>	
9	<p>24.02.2026 3 x 8 Minuten (Mitteltempo)</p> <p>Strecke: Allmendingen Gruppe 1: Sam Gruppe 2: Markus Gruppe 3: Marianne Gruppe 3+: Sonia oder selbständig</p>	

News vom Trainerteam



Wettkämpfe Doppelte Punkte 2026

21. März	Kerzerslauf
07. Juni	Frauenlauf
12. Juli	Vogellisi Berglauf
22. August	Thunerstadtlauf
07. November	Langenthaler Stadtlauf

Resultate melden

Damit wir die Resultate auf der Homepage und auf der Vereinsmeisterschaftsliste erfassen können, bitte wir euch dies an Marianne marianne-perren@bluewin.ch oder 079 763 82 41 mit folgenden Angaben zu melden:

- Wettkampf
- Datum
- Kilometer
- Altersklasse
- Rang
- Anzahl Kategorie
- Laufzeit