



LSV Uetendorf Trainingsplan Rad 2024



Treffpunkt **18:00** Uhr bei der ARA Uetendorf

Datum	Guide Biken	Reserve	Guide Rennrad	Reserve
10.04.24	Mike	Armin	Beat W.	Marianne
17.04.24	Armin	Yvonne	Marianne	Roger
24.04.24	Yvonne		Edi	Roger
01.05.24	Sam	Armin	Simon	
08.05.24	Hallau, kein Training	-	Hallau, kein Training	-
15.05.24	Armin	Yvonne	Beat W.	Sam, Roger, Marianne
22.05.24	Mike	Armin	Roger	Sam, Markus, Marianne
29.05.24	Hans	Armin	Beat H.	Markus, Sam, Roger
05.06.24	Kein Guide		Sam	Beat W.
12.06.24	Hans	Armin	Beat W.	Sam
19.06.24	Armin		Mike	Sam, Hans
26.06.24	Yvonne	Armin	Beat H.	Roger, Mike
03.07.24	Armin		Roger	
10.07.24	Alain	Armin, Yvonne	Markus	Roger, Sam, Edi
17.07.24	Yvonne	Armin	Monika	Roger, Beat W., Sam
24.07.24	Armin	Alain, Yvonne	Beat H.	Markus, Sam, Roger
31.07.24	Alain		Edi	Markus, Roger
07.08.24	Yvonne		Sam	Markus, Roger, Beat W.

14.08.24	Alain	Armin	Edi	Sam, Roger
21.08.24	Hans	Armin	Beat H.	Markus, Sam, Monika
28.08.24	Armin		Roger	Beat W.
04.09.24	Yvonne	Armin	Markus	Roger
11.09.24	Hans	Yvonne	Beat W.	Roger
18.09.24	Armin	Yvonne	Hans	Roger, Beat H.
25.09.24	Alain	Armin, Hans, Yvonne	Roger	
28.09.24	Bikeabschluss – weitere Infos folgen			

Informationen für die Guides:

- Wählen Strecke selbst und passen diese (Tempo) den Teilnehmer an;
- Entscheiden selbst aufgrund der Wetterbedingungen die Durchführung. Die Absage wird über den LSV-Chat kommuniziert;
- Schauen selbst für Ersatz (gemäss Liste Reserve). Falls kein Ersatz verfügbar ist, wird dies ebenfalls auf dem LSV-Chat kommuniziert.

Schon jetzt bedanken wir uns bei allen Guides für die Bereitschaft.

Alle Radbegeisterte sind herzlich willkommen und wir freuen uns auf eine schöne und unfallfreie Radsaison.



Sportliche Grüsse Marianne und der Vorstand