

# LSV Uetendorf Aktivitätsprogramm Hallau 2023

**Dienstag, 16. Mai 2023**

Zeit	Aktivität
17.00 – 19.00 Uhr	Veloverlad alle individuell bei Hans Zysset, Alter Kirchweg 11, Uetendorf

**Mittwoch, 17. Mai 2023**

Zeit	Aktivität
bis 17.00 Uhr	Individuelle Anreise zum Berghof in Hallau
16.00 - 17.00 Uhr	Zimmerbezug
17.00 - 18.00 Uhr	Lauftraining - Footing
19.00 Uhr	Begrüßungs-Apéro
20.00 - 21.30 Uhr	Nachtessen

**Donnerstag, 18. Mai 2023**

Zeit	Aktivität
06.30 - 07.30 Uhr	Lauftraining - Footing
08.00 - 09.30 Uhr	Frühstück
10.00 - ca. 16.00 Uhr	Tagestouren: Rennvelo / Biken
Mittag	Lunchpaket für unterwegs zum Mittagessen
17.30 Uhr	Apéro
19.00 - 20.30 Uhr	Nachtessen
20.30 - 22.00 Uhr	Jass-Turnier

**Freitag, 19. Mai 2023**

Zeit	Aktivität
08.00 - 09.30 Uhr	Frühstück
09.30 - 11.00 Uhr	Lauftraining - Intervall
12.00 - 13.30 Uhr	Mittagessen
13.30 - 14.30 Uhr	Nachmittag zur freien Verfügung
16.00 Uhr	Wein-Degustation Trotte Löhningen
18.00 Uhr	Fussmarsch zum Abendessen vom Berghof aus
18.30 Uhr	Abendessen Nägeliseehof

**Samstag, 20. Mai 2023**

Zeit	Aktivität
06.30 - 07.30 Uhr	Lauftraining - Footing
08.00 - 09.30 Uhr	Frühstück
10.00 - ca. 16.00 Uhr	Tagestouren: Rennvelo / Biken
Mittag	Lunchpaket für unterwegs zum Mittagessen
17.30 Uhr	Apéro
19.00 - 22.00 Uhr	Grillfest am Berghof

**Sonntag, 21. Mai 2023**

Zeit	Aktivität
08.00 - 09.30 Uhr	Lauftraining - Dauerlauf
10.00 - 11.30 Uhr	Brunch
11.30 - 13.00 Uhr	Putzen und Haus abgeben
ab 13.00 Uhr	Individuelle Rückreise