

Laufwoche Engadin Sils Maria / Surlej

Samstag 11. – Samstag 18. Juni 2022

Täglich geleitete Trainings in 2 Stärkegruppen in der wunderschönen Natur im Oberengadin (abwechselnd Flach / Berg) sowie während der Woche **2 mal 20 Min Dehn- und Kräftigungsübungen.**



Gute Möglichkeiten in der freien Zeit für Bike- und Rennvelotouren.

Individuelle Unterkünfte, je nach Wunsch selbst buchbar

- Ferienwohnung / Hotel
- z.B. Residenza Lagrev Sils Maria, Chesa Guardaval Surlej, Hotel Chesa Surlej etc.
- Preis p. P. je nach Unterkunft Fr. 800.- / 1200.- mit oder ohne Mahlzeiten
- Kosten für die Trainings Fr. 50.- (pro Teilnehmer/Woche)



Freue mich auf zahlreiche Teilnehmer/-innen
Zeller Corinne

Anmeldungen bis **31.03.2022**, bei Fragen und Reservationen
077 482 75 97, 033 783 10 65 oder sechsfach-z@bluewin.ch