



LSV Uetendorf Trainingsplan Dezember 2021

Achtung: Donnerstagstraining NEU um 18.00 Uhr!

Datum	Tag		Trainingsform	Strecke	Zeit	Ort	Leiter/in
02.12.2021	Do		Gemütlicher Dauerlauf		18.00 Uhr	Bergschulhaus	Fritz
05.12.2021	So		Ausdauer/Longjogg		09.30 Uhr	ARA Uetendorf	Ueli
07.12.2021	Di		kein Training		19.00 Uhr	Bergschulhaus	
07.12.2021	Di		LSV Chlousehöck, gemeinsamer Fussmarsch um		18.30 Uhr	ab Bergschulhaus zur Frohnholz Brätlistelle	
09.12.2021	Do		Gemütlicher Dauerlauf		18.00 Uhr	Bergschulhaus	Fritz
12.11.2021	So		Ausdauer/Longjogg		09.30 Uhr	ARA Uetendorf	Ueli
14.12.2021	Di	Gruppe 1	Grundlagen-Dauerlauf	Kärselen	19.00 Uhr	Bergschulhaus	Simon
		Gruppe 2					Marianne
		Gruppe 3					Sonia
		Gruppe NW	Nordic Walking				Edi
16.12.2021	Do		Special Event				Infos bei Fritz
19.12.2021	So		Ausdauer/Longjogg		09.30 Uhr	ARA Uetendorf	Ueli
21.12.2021	Di	Gruppe 1	Grundlagen-Dauerlauf	Thun Innenstadt	19.00 Uhr	Bergschulhaus	Simon
		Gruppe 2					Markus
		Gruppe 3					Marianne
		Gruppe NW	Nordic Walking				Edi
23.12.2021	Do		kein Training				
26.12.2021	So		kein Training				
28.12.2021	Di		kein Training				
30.12.2021	Do		kein Training				